



חוברת תרגול

💎 האוצר שבי – כוחות וחוסן אישי

מסלול: 🔵 חט"ב · עולים חדשים

יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____

🧭 איך עובדים עם החוברת?

- 📖 קוראים את דף התזכורת.
- 🌱 שלב א' – מזהים ומתאימים · 🌿 שלב ב' – מבינים ובוחרים · 🌳 שלב ג' – מיישמים וכותבים.
- 🔁 חזרה מסכמת ו־✅ בדיקה עצמית בסוף.
- 🎮 רוצים עוד? המשחקים באתר: otzar-hakochot-sheli.sites.tab.bot

📖 מילון המילים החשובות

	מילה	פירוש	כתבו את המילה	בשפה שלי
💪	**כוח**	דבר טוב שיש בי		
💎	**חוזקה**	כוח טוב באופי		
🧰	**אוצר**	משהו יקר ושווה		
🌳	**חוסן**	להיות חזק גם כשקשה		
💗	**חמלה**	לעזור למי שקשה לו		
🦁	**אומץ**	לעשות נכון גם כשמפחיד		
🧗	**התמדה**	לא לוותר		
🪞	**יושר**	לומר את האמת		
🟰	**הגינות**	לכולם אותו דבר		
🌱	**סבלנות**	לחכות ברוגע		
🙏	**הכרת תודה**	לומר תודה		
💌	**מחמאה**	מילה טובה למישהו		
🌅	**תקווה**	להאמין שיהיה טוב		

📖 תזכורת – מה למדנו?

💎 מה זה כוח אישי? שש תיבות האוצר

- זה טבעי: את/ה עושה את זה בלי להתאמץ במיוחד, כמעט בלי לשים לב.
- זה ממלא: אחרי שהשתמשת בכוח הזה – יש לך יותר אנרגיה, לא פחות.
- אחרים רואים: חברים, משפחה או מורים כבר אמרו לך משהו כמו "את/ה תמיד...".
- חילקנו את הכוחות לשש "תיבות". אין תיבה טובה יותר מאחרת – כל כיתה צריכה את כולן.
- 💗 חמלה – רואה כשקשה למישהו ועושה משהו כדי להקל 👂 הקשבה – נותן/ת לאחר להרגיש שבאמת שומעים אותו 🎁 נדיבות – נותן/ת מזמנו/ה, מהידע ומהחפצים שלו/ה

🌧️ כוחות ברגעים קשים

- שלוש נשימות איטיות. לא מגיבים מיד.
- 🏷️ שמים שם לרגש
- "אני מאוכזב/ת", "אני כועס/ת", "אני מפחד/ת". רגש שיש לו שם – נרגע קצת.
- 💎 מחפשים כוח בתיבה
- "איזה כוח שלי יכול לעזור עכשיו?" – תקווה? הומור? התמדה? בקשת עזרה?

👀 לזהות כוחות אצל אחרים + תיבת האוצר

- כשאנחנו אומרים למישהו "ראיתי את הכוח שלך" – קורים שני דברים: הוא מגלה אוצר שאולי לא ידע עליו, ואנחנו מתאמנים לראות את הטוב. כך נבנית כיתה שבה כולם מרגישים שרואים אותם.
- " ר איתי שהצעת לחדשה לשבת לידך. זה א וצר של חמלה. בזכותך היא חייכה כל ההפסקה (ה שפעה)."
- "ראיתי שתיקנת את המצגת שלוש פעמים עד שיצא בדיוק כמו שרצית. זו התמדה, וזה עזר לכל הקבוצה."
- "כשכולם היו לחוצים לפני המבחן, הבדיחה שלך שחררה אותנו. יש לך הומור שמחבר."
- ר – ראיתי ש... מה בדיוק קרה? (מעשה, לא מראה חיצוני)

🗺️ מפת הכוחות שלי – כרטיס אישי להדפסה

- 🤔 מתלבטים? חשבו: על מה אנשים מודים לכם? מה אתם עושים "בלי לשים לב"? אפשר גם לשאול חבר/ה: "איזה כוח את/ה רואה בי?"
- 1️⃣ בחרו 3–5 כוחות שלכם (הקישו לבחירה; הקשה שנייה – ביטול):
- 💎 צרו את הכרטיס שלי 🖨️ הדפסת הכרטיס
- הראו את הכרטיס לבן/בת זוג בכיתה. האם הוא/היא היה/הייתה מוסיף/ה כוח?
- בחרו יום אחד השבוע שבו תשתמשו בכוח המוביל בכוונה – ורשמו מה קרה.

📅 מערכי שיעור – חט"ב וחטיבה עליונה

- שלושה מערכים של 45 דקות לכל שכבה. המסלול שבחרתם (חט"ב או חטיבה עליונה) קובע איזה מערך מוצג. בכל מערך: טקס פתיחה, גוף השיעור, תוצר וטקס סיום.
- פתיחה – "אבן החן של היום" (3 דק'): כל אחד/ת אומר/ת במילה אחת איזה כוח הביא/ה איתו/ה היום לכיתה. מותר "אני מעביר/ה".
- סיום – "מסירת האבן" (4 דק'): אבן/כדור קטן עובר מיד ליד. מי שמחזיק/ה אומר/ת משפט ר.א.ה קצר על מישהו בכיתה ומוסר/ת לו/לה את האבן. דואגים שכולם יקבלו.
- 🎯 מטרה: לזהות 3–5 כוחות אישיים ולהכיר את שש התיבות
- טקס "אבן החן של היום"

📽️ מצגת מאוירת להקרנה

- מצגת מאוירת להקרנה בכיתה – 11 שקופיות לכל שכבה. המסלול שבחרתם קובע איזו מצגת מוצגת. מעבר בחיצים במקלדת, החלקה במגע או הכפתורים. אפשר למסך מלא.
- 👆 החליקו או לחצו על החצים. במסך מלא – מקרינים לכיתה.
- לכל אחת ולכל אחד יש אוצר של כוחות. היום מתחילים לחפור!
- אדם הלך עד עיר רחוקה לחפש אוצר – וגילה שהוא חיכה לו בבית. 🗝️ הכוחות שלנו קרובים יותר ממה שנדמה.
- ✅ טבעי לי ⚡ נותן לי אנרגיה 👀 אחרים רואים אותו

🌱 שלב א' – מזהים ומתאימים

תרגיל 1: 🔦 שיזוף כוחות – איזה כוח מסתתר במעשה?

✏️ כתבו ליד כל פריט את האות של בן הזוג המתאים.

פריט	האות	בן הזוג
1. מזמין/ה ילד חדש להצטרף למשחק	____	א. 🦁 אומץ
2. שואל/ת עוד ועוד שאלות על הנושא	____	ב. 🎨 יצירתיות
3. מודה שהעתיק/ה בשיעורי הבית	____	ג. 🙏 הכרת תודה
4. ממשיך/ה להתאמן אחרי שלושה כישלונות	____	ד. 🔍 סקרנות
5. ממציא/ה משחק חדש לטיול השנתי	____	ה. 🤝 שיתוף פעולה
6. סופר/ת עד חמש לפני שעונה לעלבון	____	ו. 💗 חמלה
7. מחלק/ת תפקידים כך שכולם משתתפים	____	ז. 🧗 התמדה
8. כותב/ת פתק תודה לשרת/ית בית הספר	____	ח. 🌱 סבלנות
9. אומר/ת "די" כשצוחקים על מישהו	____	ט. 🛑 שליטה עצמית
10. מסביר/ה שוב לאחות הקטנה בלי לכעוס	____	י. 🪞 יושר

תרגיל 2: ⚖️ מיון: מה באמת כוח?

✏️ מיינו את המילים ממאגר המילים לטבלה.

מאגר מילים: קיבלה טלפון חדש ליום ההולדת · ממשיך להתאמן גם אחרי הפסד · מחכה בסבלנות לתורו · אומרת אמת גם כשקשה · היא הכי גבוהה בכיתה · תמיד עוזרת לחברים בשיעורי בית · גר בבית גדול · שואל שאלות סקרניות בכל שיעור · מזמין ילדים חדשים לשחק · זכה בהגרלה בקניון · יש לו הרבה עוקבים ברשת · יש לה שיער יפה · יש לו נעליים יקרות · מצחיק את כולם בלי לפגוע באף אחד

💎 כוח אופי	🏷️ לא כוח אופי (מראה, חפץ או מזל)

🌿 שלב ב' – מבינים ובוחרים

תרגיל 3: 🃏 איזה כוח עוזר כאן? – קלפי תרחיש

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. דניאל נכשל במבחן במתמטיקה ומרגיש שהוא "פשוט לא טוב בזה". איזה כוח יעזור לו הכי הרבה?

א. 🧭 מנהיגות ב. 🌅 תקווה ג. 🎁 נדיבות ד. 😄 הומור

2. ילדה חדשה עומדת לבד בהפסקה. איזה כוח יעזור לך לגשת אליה?

א. ⚖️ שיקול דעת ב. 🌾 ענווה ג. 🎨 יצירתיות ד. 💗 חמלה

3. בקבוצת הכיתה מישהו שלח תמונה מביכה של תלמיד. מה הכוח שעוזר לכתוב "די, זה לא בסדר"?

א. 🔍 סקרנות ב. 🦁 אומץ ג. 🌱 סבלנות ד. 🙏 הכרת תודה

4. חבר מספר לך שקשה לו בבית. איזה כוח הכי חשוב עכשיו?

א. 🎨 יצירתיות ב. 😄 הומור ג. 🧭 מנהיגות ד. 👂 הקשבה

5. הקבוצה שלך בעבודה רבה ואף אחד לא מתקדם. איזה כוח יעזור?

א. 🪞 יושר ב. 🤝 שיתוף פעולה ג. 🌅 תקווה ד. 🙏 הכרת תודה

6. שברת בטעות כוס בבית של חברה ואף אחד לא ראה. איזה כוח עוזר?

א. 🎨 יצירתיות ב. 🔍 סקרנות ג. 🪞 יושר ד. 🧗 התמדה

7. מישהו העליב אותך ואת/ה רוצה לענות בצעקה. איזה כוח עוזר לעצור?

א. 🔍 סקרנות ב. 🧭 מנהיגות ג. 🎁 נדיבות ד. 🛑 שליטה עצמית

8. את/ה מתאמן/ת על נגינה כבר שבוע ועדיין לא מצליח/ה. איזה כוח ימשיך אותך?

א. 👂 הקשבה ב. 🌾 ענווה ג. 🧗 התמדה ד. 😄 הומור

9. הכיתה לחוצה לפני מבחן גדול, כולם מתוחים. איזה כוח יכול להקל על האווירה?

א. 🟰 הגינות ב. ⚖️ שיקול דעת ג. 🪞 יושר ד. 😄 הומור

10. בכדורגל בהפסקה תמיד אותם ילדים בוחרים קבוצות ושניים נשארים בחוץ. איזה כוח עוזר?

א. 🟰 הגינות ב. 🎨 יצירתיות ג. 🌱 סבלנות ד. 🙏 הכרת תודה

11. שמעת שמועה על מישהי מהשכבה. איזה כוח עוזר לא להפיץ אותה?

א. 🎁 נדיבות ב. 😄 הומור ג. 🧗 התמדה ד. ⚖️ שיקול דעת

12. סבתא עזרה לך עם פרויקט. איזה כוח כדאי להפעיל עכשיו?

א. 🧭 מנהיגות ב. 🦁 אומץ ג. 🙏 הכרת תודה ד. 🛑 שליטה עצמית

תרגיל 4: מסבירים במילים שלנו

✏️ לכל שאלה כתובה התשובה הנכונה. הסבירו במשפט אחד או שניים למה היא נכונה.

1. דניאל נכשל במבחן במתמטיקה ומרגיש שהוא "פשוט לא טוב בזה". איזה כוח יעזור לו הכי הרבה? ← התשובה: 🌅 תקווה. למה?

_____

_____

2. ילדה חדשה עומדת לבד בהפסקה. איזה כוח יעזור לך לגשת אליה? ← התשובה: 💗 חמלה. למה?

_____

_____

3. בקבוצת הכיתה מישהו שלח תמונה מביכה של תלמיד. מה הכוח שעוזר לכתוב "די, זה לא בסדר"? ← התשובה: 🦁 אומץ. למה?

_____

_____

4. חבר מספר לך שקשה לו בבית. איזה כוח הכי חשוב עכשיו? ← התשובה: 👂 הקשבה. למה?

_____

_____

🌳 שלב ג' – מיישמים וכותבים

תרגיל 5: 💬 קלפי שיחה ודילמות

✏️ ענו בכתב על הכרטיסים.

1. (💎 על עצמי) איזה כוח שלך היה מפתיע את המורים לגלות?

2. (💎 על עצמי) מתי עשית משהו טוב "בלי לשים לב"?

3. (🌧️ ברגע קשה) ספרו על רגע קשה שבו כוח שלכם עזר לכם.

4. (🌧️ ברגע קשה) איזה כוח הכי קשה להפעיל כשכועסים?

5. (👀 כוחות של אחרים) איזה כוח אתם רואים אצל מי שיושב לימינכם?

6. (👀 כוחות של אחרים) מי בכיתה מצחיק בלי לפגוע? ספרו רגע כזה.

תרגיל 6: ✍️ אתגרי כתיבה

✏️ בחרו לפחות שניים וכתבו תשובה מלאה.

1. כתבו תרחיש קשה מהחיים שלכם (בלי שמות) ואיזה כוח עזר או היה יכול לעזור.

2. בחרו קלף אחד ותכננו "צעד קטן" לפי מפתח נ.ש.מ.ה.

3. כתבו מחמאת ר.א.ה לחבר/ה מהכיתה על אחד המעשים שבמשחק.

4. הוסיפו שתי דוגמאות משלכם לכל קטגוריה.

5. בחרו קלף אחד וכתבו את התשובה שלכם.

🔁 חזרה מסכמת

שאלות מכל הנושאים – בלי להציץ בחוברת!

1. ילדה חדשה עומדת לבד בהפסקה. איזה כוח יעזור לך לגשת אליה?

א. 🌾 ענווה ב. ⚖️ שיקול דעת ג. 💗 חמלה ד. 🎨 יצירתיות

2. בכדורגל בהפסקה תמיד אותם ילדים בוחרים קבוצות ושניים נשארים בחוץ. איזה כוח עוזר?

א. 🚧 הגינות ב. 🌱 סבלנות ג. 🎨 יצירתיות ד. 🙏 הכרת תודה

3. דניאל נכשל במבחן במתמטיקה ומרגיש שהוא "פשוט לא טוב בזה". איזה כוח יעזור לו הכי הרבה?

א. 🧭 מנהיגות ב. 😄 הומור ג. 🌅 תקווה ד. 🎁 נדיבות

4. את/ה מתאמן/ת על נגינה כבר שבוע ועדיין לא מצליח/ה. איזה כוח ימשיך אותך?

א. 🌾 ענווה ב. 😄 הומור ג. 🧗 התמדה ד. 👂 הקשבה

5. סבתא עזרה לך עם פרויקט. איזה כוח כדאי להפעיל עכשיו?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 🛑 שליטה עצמית ג. 🦁 אומץ ד. 🧭 מנהיגות

6. שמעת שמועה על מישהי מהשכבה. איזה כוח עוזר לא להפיץ אותה?

א. 🎁 נדיבות ב. 🧗 התמדה ג. ⚖️ שיקול דעת ד. 😄 הומור

7. בקבוצת הכיתה מישהו שלח תמונה מביכה של תלמיד. מה הכוח שעוזר לכתוב "די, זה לא בסדר"?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 🦁 אומץ ג. 🌱 סבלנות ד. 🔍 סקרנות

8. הקבוצה שלך בעבודה רבה ואף אחד לא מתקדם. איזה כוח יעזור?

א. 🙏 הכרת תודה ב. 🪞 יושר ג. 🌅 תקווה ד. 🤝 שיתוף פעולה

✍️ משפט משלי

✏️ כתבו משפט אחד שמשתמש בשני הפריטים יחד.

1. סופר/ת עד חמש לפני שעונה לעלבון + 🛑 שליטה עצמית

2. ממשיך/ה להתאמן אחרי שלושה כישלונות + 🧗 התמדה

3. שואל/ת עוד ועוד שאלות על הנושא + 🔍 סקרנות

4. אומר/ת "די" כשצוחקים על מישהו + 🦁 אומץ

✅ בדיקה עצמית

סמנו ✔ בעמודה המתאימה:

נושא	😀 אני יודע/ת	🙂 כמעט	🤔 צריך עוד תרגול
💎 מה זה כוח אישי? שש תיבות האוצר			
🌧️ כוחות ברגעים קשים			
👀 לזהות כוחות אצל אחרים + תיבת האוצר			
🗺️ מפת הכוחות שלי – כרטיס אישי להדפסה			
📅 מערכי שיעור – חט"ב וחטיבה עליונה			
📽️ מצגת מאוירת להקרנה			

💭 מה למדתי? מה עדיין קשה לי?

🔑 **מפתח תשובות למורה – חט"ב · עולים חדשים**

🌱 שלב א' – מזהים ומתאימים

תרגיל 1: 🔦 שיזוף כוחות – איזה כוח מסתתר במעשה?

פריט	האות	בן הזוג
1. מזמין/ה ילד חדש להצטרף למשחק	ו	א. 🦁 אומץ
2. שואל/ת עוד ועוד שאלות על הנושא	ד	ב. 🎨 יצירתיות
3. מודה שהעתיק/ה בשיעורי הבית	י	ג. 🙏 הכרת תודה
4. ממשיך/ה להתאמן אחרי שלושה כישלונות	ז	ד. 🔍 סקרנות
5. ממציא/ה משחק חדש לטיול השנתי	ב	ה. 🤝 שיתוף פעולה
6. סופר/ת עד חמש לפני שעונה לעלבון	ט	ו. 💗 חמלה
7. מחלק/ת תפקידים כך שכולם משתתפים	ה	ז. 🧗 התמדה
8. כותב/ת פתק תודה לשרת/ית בית הספר	ג	ח. 🌱 סבלנות
9. אומר/ת "די" כשצוחקים על מישהו	א	ט. 🛑 שליטה עצמית
10. מסביר/ה שוב לאחות הקטנה בלי לכעוס	ח	י. 🪞 יושר

תרגיל 2: ⚖️ מיון: מה באמת כוח?

💎 כוח אופי	🏷️ לא כוח אופי (מראה, חפץ או מזל)
ממשיך להתאמן גם אחרי הפסד	קיבלה טלפון חדש ליום ההולדת
מחכה בסבלנות לתורו	היא הכי גבוהה בכיתה
אומרת אמת גם כשקשה	גר בבית גדול
תמיד עוזרת לחברים בשיעורי בית	זכה בהגרלה בקניון
שואל שאלות סקרניות בכל שיעור	יש לו הרבה עוקבים ברשת
מזמין ילדים חדשים לשחק	יש לה שיער יפה
מצחיק את כולם בלי לפגוע באף אחד	יש לו נעליים יקרות

🌿 שלב ב' – מבינים ובוחרים

תרגיל 3: 🃏 איזה כוח עוזר כאן? – קלפי תרחיש

1. דניאל נכשל במבחן במתמטיקה ומרגיש שהוא "פשוט לא טוב בזה". איזה כוח יעזור לו הכי הרבה?

✔ ב. 🌅 תקווה

2. ילדה חדשה עומדת לבד בהפסקה. איזה כוח יעזור לך לגשת אליה?

✔ ד. 💗 חמלה

3. בקבוצת הכיתה מישהו שלח תמונה מביכה של תלמיד. מה הכוח שעוזר לכתוב "די, זה לא בסדר"?

✔ ב. 🦁 אומץ

4. חבר מספר לך שקשה לו בבית. איזה כוח הכי חשוב עכשיו?
✔ ד. 👂 הקשבה

5. הקבוצה שלך בעבודה רבה ואף אחד לא מתקדם. איזה כוח יעזור?
✔ ב. 🤝 שיתוף פעולה

6. שברת בטעות כוס בבית של חברה ואף אחד לא ראה. איזה כוח עוזר?
✔ ג. 🪞 יושר

7. מישהו העליב אותך ואת/ה רוצה לענות בצעקה. איזה כוח עוזר לעצור?
✔ ד. 🛑 שליטה עצמית

8. את/ה מתאמן/ת על נגינה כבר שבוע ועדיין לא מצליח/ה. איזה כוח ימשיך אותך?
✔ ג. 🧗 התמדה

9. הכיתה לחוצה לפני מבחן גדול, כולם מתוחים. איזה כוח יכול להקל על האווירה?
✔ ד. 😄 הומור

10. בכדורגל בהפסקה תמיד אותם ילדים בוחרים קבוצות ושניים נשארים בחוץ. איזה כוח עוזר?
✔ א. 🟰 הגינות

11. שמעת שמועה על מישהי מהשכבה. איזה כוח עוזר לא להפיץ אותה?
✔ ד. ⚖️ שיקול דעת

12. סבתא עזרה לך עם פרויקט. איזה כוח כדאי להפעיל עכשיו?
✔ ג. 🙏 הכרת תודה

תרגיל 4: מסבירים במילים שלנו

1. דניאל נכשל במבחן במתמטיקה ומרגיש שהוא "פשוט לא טוב בזה". איזה כוח יעזור לו הכי הרבה? ← התשובה: 🌅 תקווה. למה?
💡 תקווה מזכירה שאפשר להשתפר – ואז אפשר לתכנן צעד קטן.

2. ילדה חדשה עומדת לבד בהפסקה. איזה כוח יעזור לך לגשת אליה? ← התשובה: 💗 חמלה. למה?
💡 חמלה – לראות שקשה למישהו ולעשות משהו.

3. בקבוצת הכיתה מישהו שלח תמונה מביכה של תלמיד. מה הכוח שעוזר לכתוב "די, זה לא בסדר"? ← התשובה: 🦁 אומץ. למה?
💡 אומץ – לעמוד מול הקבוצה כדי להגן על מישהו.

4. חבר מספר לך שקשה לו בבית. איזה כוח הכי חשוב עכשיו? ← התשובה: 👂 הקשבה. למה?
💡 הקשבה. ואם זה מדאיג – הולכים יחד ליועצת.

🌳 שלב ג' – מיישמים וכותבים

תרגיל 5: 💬 קלפי שיחה ודילמות

1. (💎 על עצמי) איזה כוח שלך היה מפתיע את המורים לגלות?
💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

2. (💎 על עצמי) מתי עשית משהו טוב "בלי לשים לב"?
💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

3. (🌧️ ברגע קשה) ספרו על רגע קשה שבו כוח שלכם עזר לכם.

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

4. (🌧️ ברגע קשה) איזה כוח הכי קשה להפעיל כשכועסים?

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

5. (👀 כוחות של אחרים) איזה כוח אתם רואים אצל מי שיושב לימינכם?

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

6. (👀 כוחות של אחרים) מי בכיתה מצחיק בלי לפגוע? ספרו רגע כזה.

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

תרגיל 6: ✍️ אתגרי כתיבה

1. כתבו תרחיש קשה מהחיים שלכם (בלי שמות) ואיזה כוח עזר או היה יכול לעזור.

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

2. בחרו קלף אחד ותכננו "צעד קטן" לפי מפתח נ.ש.מ.ה.

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

3. כתבו מחמאת ר.א.ה לחבר/ה מהכיתה על אחד המעשים שבמשחק.

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

4. הוסיפו שתי דוגמאות משלכם לכל קטגוריה.

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

5. בחרו קלף אחד וכתבו את התשובה שלכם.

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

🔁 חזרה מסכמת

1. ילדה חדשה עומדת לבד בהפסקה. איזה כוח יעזור לך לגשת אליה?

✔ ג. 💗 חמלה

2. בכדורגל בהפסקה תמיד אותם ילדים בוחרים קבוצות ושניים נשארים בחוץ. איזה כוח עוזר?

✔ א. 🟰 הגינות

3. דניאל נכשל במבחן במתמטיקה ומרגיש שהוא "פשוט לא טוב בזה". איזה כוח יעזור לו הכי הרבה?

✔ ג. 🌅 תקווה

4. את/ה מתאמן/ת על נגינה כבר שבוע ועדיין לא מצליח/ה. איזה כוח ימשיך אותך?

✔ ג. 🧗 התמדה

5. סבתא עזרה לך עם פרויקט. איזה כוח כדאי להפעיל עכשיו?

✔ א. 🙏 הכרת תודה

6. שמעת שמועה על מישהי מהשכבה. איזה כוח עוזר לא להפיץ אותה?

✔ ג. ⚖️ שיקול דעת

7. בקבוצת הכיתה מישהו שלח תמונה מביכה של תלמיד. מה הכוח שעוזר לכתוב "די, זה לא בסדר"?

✔ ב. 🦁 אומץ

8. הקבוצה שלך בעבודה רבה ואף אחד לא מתקדם. איזה כוח יעזור?

✔ ד. 🤝 שיתוף פעולה

✍️ משפט משלי

1. סופר/ת עד חמש לפני שעונה לעלבון + 🛑 שליטה עצמית

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

2. ממשיך/ה להתאמן אחרי שלושה כישלונות + 🧗 התמדה

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

3. שואל/ת עוד ועוד שאלות על הנושא + 🔍 סקרנות

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.

4. אומר/ת "די" כשצוחקים על מישהו + 🦁 אומץ

💡 תשובה אישית – בודקים נימוק ודוגמה.